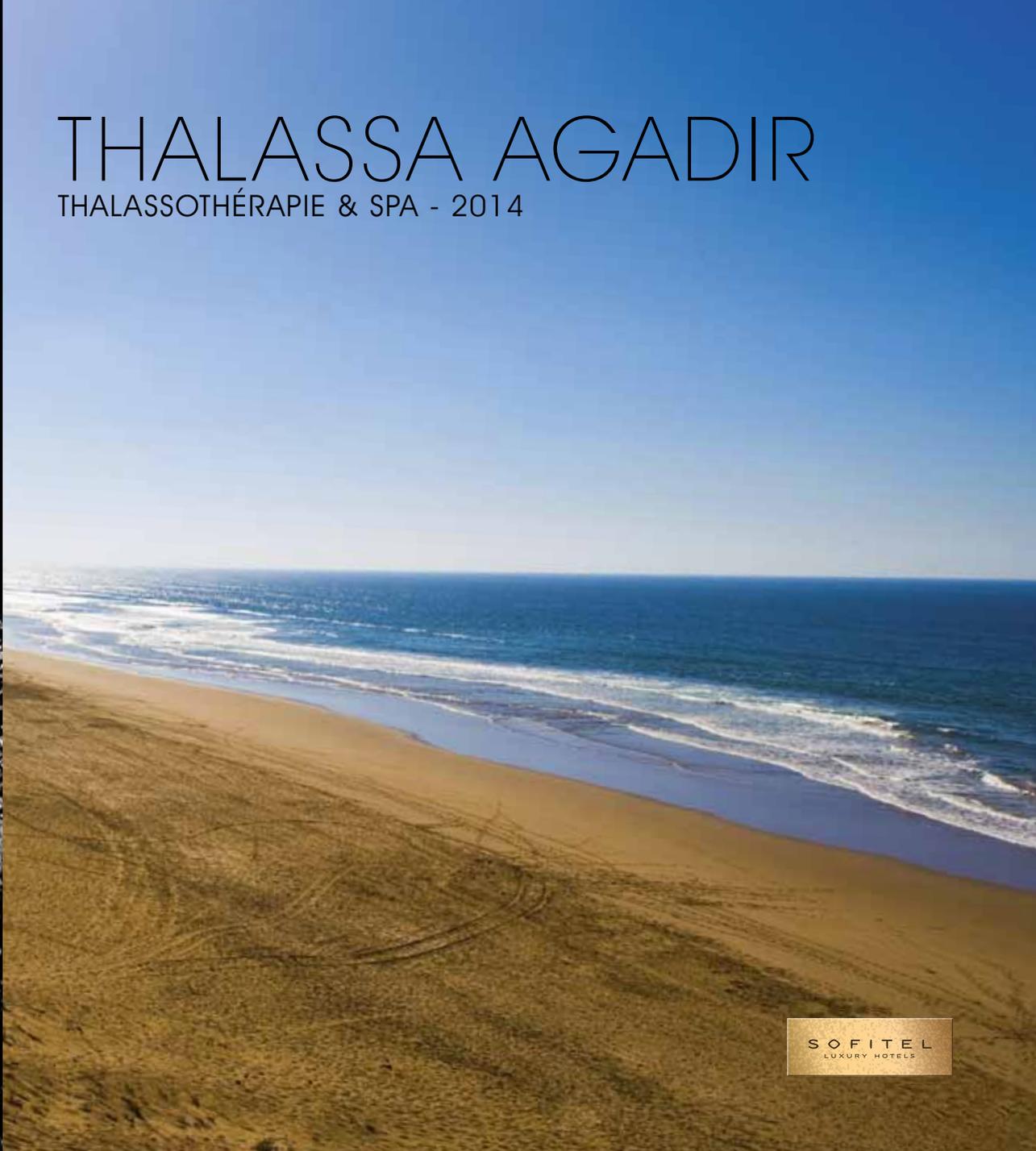


THALASSA AGADIR

THALASSOTHÉRAPIE & SPA - 2014



www.thalassa.com

SOFITEL
LUXURY HOTELS

DESTINATION LUXE





Bienvenue à Thalassa Agadir

À la fois marquée par le patrimoine culturel et historique du Souss Massa Draa, région au cœur de laquelle elle est implantée, et par la modernité de sa glorieuse reconstruction dans les années 60, Agadir, perle du Sud Marocain, vous accueille !

La première ville balnéaire du Maroc, aux multiples plages de sable fin, au climat doux et ensoleillé toute l'année, à l'arrière-pays aux paysages de carte postale, vous invite à découvrir les spécificités d'une ville bien ancrée dans la tradition et résolument tournée vers le monde.

Ouvert sur l'Atlantique et incarnant la subtile alliance du raffinement arabo-berbère et de l'élégance française, s'érige le Resort Sofitel Agadir avec ses deux adresses, Sofitel Agadir Royal Bay Resort et Sofitel Agadir Thalassa sea & spa ; deux adresses juxtaposées vous offrant ainsi l'opportunité de profiter pleinement de leurs services durant votre séjour.

En quête d'expériences festives et d'instant de convivialité en famille, vous trouverez au Royal Bay, placé sous le signe du Feu, le cadre idéal pour sublimer vos sens en vous inspirant de ses déclinaisons de lumières orangées et de sa décoration d'inspiration berbère.

Bulle protectrice de « bien-être », le Thalassa sea & spa saura, par la fusion de son design et la présence permanente de l'Eau, vous apporter vitalité, quiétude et sérénité. Vous vous ouvrirez à un autre « rythme de vie » où agit la magie de l'Océan et où « Bien-être » et « Mieux-être » ne font plus qu'un.

Mon Équipe d'Ambassadeurs et moi-même sommes à votre entière disposition pour vous faire vivre de magnifiques moments de bonheur et de convivialité durant votre escapade parmi nous.

Soyez Heureux à Agadir

Daniel Karbownik

DIRECTEUR GÉNÉRAL DES SOFITEL AGADIR THALASSA SEA & SPA ET ROYAL BAY RESORT.



DÉCOUVRIR

07

Le miracle de la mer

09

Les ⊕Thalassa

VOYAGER

11

5 raisons de choisir
Thalassa Agadir

13

Sofitel Agadir Thalassa sea & spa

15

Sofitel Agadir Royal Bay Resort

17

Restaurants

19

L'institut Thalassa d'Agadir

SE RESSOURCER

20

Sélectionnez votre programme

23

Les Parenthèses : 6 jours et +

34

Les Escales : 1 à 4 jours

36

Mes Envies de...

37

L'Espace Beauté & Spa





PARTIR

40

Rendez-vous

41

Du côté d'Agadir

42

S'y rendre

43

A offrir ou à s'offrir

44

Les soins phares

45

Naturellement Thalasso



PLUS D'INFOS
ET RÉSERVATION
+212 (0)5 28 38 80 00
www.thalassa.com

TROUVEZ
LE PROGRAMME
QU'IL VOUS FAUT

PAGE 20



DÉCOUVRIR



50
ans
Thalassa
SEA & SPA

LE MIRACLE DE LA MER

Thalassa sea & spa trouve son origine dans un miracle, celui de la mer.

En 1961, le célèbre cycliste Louison Bobet, triple vainqueur du Tour de France, est victime d'un grave accident de la route. Après plusieurs opérations délicates, pressé de retrouver son intégrité physique, le sportif va trouver son salut dans les vertus de l'eau de mer. Remis sur pied lors de son séjour en thalassothérapie et ébloui par les prouesses de la mer, il tient à faire partager son miracle. Ainsi, il ouvre en 1964 à Quiberon son premier centre de thalassothérapie. Alliant plaisir et santé, la thalassothérapie moderne est née, aujourd'hui incarnée par Thalassa sea & spa.

Fier de son héritage, Thalassa Agadir perpétue le savoir-faire de son fondateur en vous emmenant dans un lieu propice à la régénération et à l'équilibre entre le corps et l'esprit, entre l'individu et son environnement. Loin d'un monde stressant, Thalassa sea & spa vous offre un nouvel élan, emplissant vos sens de l'empreinte douce et tonique de la mer.

UN VOYAGE QUE VOTRE CORPS N'OUBLIE PAS



DÉCOUVRIR



LES ⊕ THALASSA

⊕ **DE BIENFAITS** : l'eau de mer bienfaitrice est au cœur de la promesse Thalassa Agadir. Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et minéraux, de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont visibles pendant mais surtout après votre séjour, durablement.

⊕ **D'EXPERTISE** : Thalassa Agadir garantit la maîtrise des soins de thalassothérapie par une équipe d'experts dédiés à votre bien-être : hydrothérapeutes, diététiciennes, esthéticiennes, coachs sportifs, masseurs-kinésithérapeutes et médecins vous font vivre une expérience unique.

⊕ **D'ATTENTIONS** : sur une semaine, plusieurs jours ou quelques heures, Thalassa Agadir délivre une large palette de soins afin de satisfaire toutes vos envies. Objectif minceur ou santé, en solo ou à deux, consultez dès maintenant notre sélection afin de trouver le programme qu'il vous faut.

⊕ **DE SENSATIONS** : directement relié au Sofitel Agadir Thalassa sea & spa et au Sofitel Agadir Royal Bay Resort, l'institut Thalassa Agadir inspire l'évasion dans un cadre d'exception en bord de mer. bercé par les rouleaux en face de la Roche Percée, il vous offre un séjour entièrement dédié à la régénération et à l'équilibre.

⊕ **DE NATURALITÉ** : La mer recèle de trésors de bienfaits pour notre capital santé. Mais cette richesse peut s'épuiser si elle n'est pas préservée. Conscient que la mer est la meilleure alliée de la thalasso, Thalassa sea & spa s'engage, plus encore, dans la performance environnementale et la défense de la nature.

NATURELLEMENT THALASSO

La nature prend soin de moi, je prends soin de la nature.

Les embruns m'oxygènent. L'eau de mer me régénère. Les actifs marins me revitalisent.

Nous devons tout à la nature : l'efficacité de chaque soin. Mais aussi la beauté saisissante de nos 14 destinations.

Pour plus d'informations, voir Naturellement Thalasso page 45



VOYAGER

5 RAISONS DE CHOISIR THALASSA AGADIR

PLUS D'INFOS
ET RÉSERVATION
+212 (0)5 28 38 80 00
www.thalassa.com

- 1 **La douceur du climat, l'ensoleillement exceptionnel,** l'atmosphère iodée de l'Atlantique.
- 2 **L'alliance des actifs marins, de l'éveil des sens et des soins de la peau** à l'huile d'argan, au miel ou à la fleur d'oranger. Le meilleur de la mer et de la terre pour un cocooning à l'orientale.
- 3 **La solution lyashi Dôme pour retrouver l'harmonie.** Elle rééquilibre naturellement et en profondeur le corps en chassant les déchets qui polluent les cellules, accélèrent le vieillissement et affaiblissent la résistance naturelle..
- 4 **Notre naturopathe vous accompagne** pour une hygiène de vie durable grâce à des consultations personnalisées.
- 5 **La culture marocaine** ancestrale des soins du corps.



Sofitel Agadir Thalassa sea & spa





SOFITEL AGADIR

THALASSA SEA & SPA

Entre dunes et océan, le Sofitel Agadir Thalassa sea & spa est un écrin en pays berbère, ouvert sur un Maroc moderne. Ici Les chambres et les suites sont spacieuses et lumineuses, l'eau murmure à chaque instant de la grande piscine panoramique à l'océan, en passant par les multiples fontaines et bassins andalous.

ÉLÉGANCE

L'épure du design rencontre la chaleur des matières nobles et des savoir-faire traditionnels.

COCON

Le confort ultime grâce au lit My Bed™, exclusif à Sofitel.

OXYGÈNE

À chaque chambre sa terrasse ombragée vers l'océan, la piscine ou les dunes.

CONFORT

L'institut de thalasso est en accès direct de votre chambre.

HORIZON

Fermée par une glace sans tain, votre cabine de douche vous laisse regarder l'extérieur sans être vu.

CONNEXIONS

Wifi offert et écran plat dans toutes les chambres.



Sofitel Agadir Royal Bay



Chambre Supérieure vue piscine



SOFITEL AGADIR

ROYAL BAY RESORT

Kasbah inspirée de l'art arabo-berbère, le Sofitel Agadir Royal Bay s'ouvre sur une baie des palmiers surplombant l'océan. Tel un royaume offrant des voyages authentiques et festifs, cette oasis inspire la rencontre entre l'art de recevoir berbère et les saveurs du Maroc. Ici, en famille ou entre amis, les matins sont doux, les journées sont joyeuses et les soirées commencent en musique.

MÉTISSAGE

L'art de vivre à la française rencontre le raffinement marocain.

CONFORT

Le confort ultime grâce au lit My Bed™, exclusif à Sofitel.

AMBIANCE

Portes en cèdre sculpté main, arcades, fontaines, dômes, rituel des bougies au coeur du Riad.

DÉLASSEMENT

Une grande piscine chauffée, une plage privée, un spa et un centre de thalasso à quelques pas.

ÉVEIL

Les petits princes et princesses sont attendus à la Villa des Enfants.

ESPRIT DE FÊTES

Animations, concerts, ateliers, expositions... Il se passe toujours quelque chose.



L'Amane Bar



Le Palais du Jardin



RESTAURANTS

DU CÔTÉ DU SOFITEL THALASSA SEA & SPA,

Trois restaurants et un bar, quatre lieux et une philosophie : « bien manger pour mieux vivre ».

Le Market, des étals de saveurs fraîches et colorées, des viandes et poissons grillés à la minute sous vos yeux.

Le Palais du Jardin concilie créations et saveurs d'un Maroc d'hier et d'aujourd'hui dans un décor original d'inspiration baroque.

L'Atlantique entre plage et piscine, offre en journée des saveurs de grillades et de crustacés et le soir, une carte « Gastronomie Minceur » au son de l'océan.

Enfin, **le Amane bar**, vous invite dans son ambiance évolutive et cosy pour combler toutes vos envies quelque soit le moment de la journée.

DU CÔTÉ DU SOFITEL ROYAL BAY RESORT,

Quatre restaurants, deux bars et un club lounge pour un tour du monde des saveurs.

La Caravane voyage chaque jour d'une destination gastronomique à l'autre.

L'Arganier vous installe à l'ombre des palmiers, pour des repas légers et frais de grillades.

La Nasse traverse de part en part le continent asiatique, sans perdre de vue la piscine et les jardins.

Au **So Good**, la jeune cuisine française rencontre les saveurs ancestrales du Maroc.

DESIGN

Les petits déjeuners font honneur aux douceurs marocaines avec pains, confitures, miels ou crêpes.

CONTINU

En room-service, petits plats, salades et délices d'ici, jour et nuit.

FRAÎCHEUR

Chaque matin, la pêche du jour inspire les cuisiniers des deux hôtels.

GESTUELLE

Le Show Cooking est un spectacle, où chaque geste est précis et gourmand à la fois.

VARIATIONS

D'un Sofitel à l'autre, il y a une ambiance et une carte pour chaque heure et chaque humeur.

RYTHMES

Oud ou platines, ballades ou concerts live, au Royal Bay le voyage est aussi musical.



Espace Zen de l'Institut



Piscine intérieure d'eau de mer chauffée



L'INSTITUT THALASSA AGADIR

Un espace design et serein. Au milieu des murmures d'eau et musiques douces, les volumes sont généreux, les lignes épurées et les murs parés de marbres clairs. Huiles essentielles ou eau de rose, huile d'argan ou miel fondant, tisanes ou jus de fruits frais... Ici, chaque soin est un voyage. Et pour partager l'expérience, plusieurs suites de soins et cabines doubles vous accueillent en duo.

LES GRANDES PISCINES EXTÉRIEURES

Chacun des deux hôtels est construit autour d'un jardin de palmiers et d'une très grande piscine, entourée de baldaquins et de transats moelleux.

LE PARCOURS MARIN INTÉRIEUR

Sous un haut mur d'eau, ce grand bassin d'eau de mer chauffée est un itinéraire relaxant et tonifiant, entre jets ciblés et chemin de galets, appareils de musculation sous-marine et bassin frais.

LE HAMMAM

Salles chaudes, salles tièdes et bassin frais : un vaste espace de marbre blanc découpé d'alcôves et de salles intimes, pour découvrir des rituels orientaux traditionnels ou revisités.

LA SALLE SO FIT ET LES ACTIVITÉS SPORTIVES

Cardio-training devant la piscine, séance individuelle de coaching, éveil musculaire sur la plage ou yoga ? A la salle So Fit, vous trouverez toujours un coach pour vous guider, un cours de sport ou une activité bien-être en petit groupe.

LES SALLES DE REPOS

Des voillages soulevés par la brise, des moucharabihs, des chaises longues face à la plage et des waterbeds immergés dans l'eau de mer chaude.

Pour tous nos clients, la salle de sport et la piscine extérieure sont en accès libre tous les jours. Parcours marin, hammam et activités sportives en supplément, n'hésitez pas à nous consulter : +212 (0)5 28 38 80 00 ou par e-mail, H5242@sofitel.com. | 19

SÉLECTIONNEZ VOTRE PROGRAMME DE SOINS



ÉVASION & BEAUTÉ BERBÈRE

PROGRAMME SIGNATURE

J'ai envie de m'évader et me ressourcer P23

FORME & BIEN-ÊTRE

Je veux faire le plein d'énergie P24

BIEN-ÊTRE À LA CARTE

Je choisis en toute liberté P25

MA BULLE THALASSA

Je veux un modelage quotidien P26

NOUVEAU

MA THALASSO DE SAISON

Je me prépare au changement de saison P28

CAPITAL MINCEUR SILHOUETTE

Je veux raffermir et sculpter mon corps P31

CAPITAL MINCEUR D-STOCK

Je veux amorcer une perte de poids P31

SEMAINE ACCOMPAGNANT DÉCOUVERTE

Je veux découvrir la Thalasso P32



ESCALE VITALITÉ

Je veux des soins revitalisants

P34

ESCALE MARINE

Je veux des soins revitalisants individuels

P34

ESCALE ZEN

Je veux chaque jour un modelage

P34

ESCALE SEA & SPA

Je veux choisir chaque jour un soin spa

P34

ESCALE TRÉSORS DU DÉSSERT

Je recherche l'authenticité

P35



MES ENVIES DE FORME

Je veux faire du sport et de bien récupérer

P36

MES ENVIES DE COMPLICITÉ

Je veux partager mes moments de détente

P36

MES ENVIES D'ESCAPADES

Je veux découvrir la région

P36

EXTRAIT DE NOTRE CARTE DE SOINS

Je choisis en plus un soin à la carte

P38-39

PLUS D'INFOS
ET RÉSERVATION
+212 (0)5 28 38 80 00
www.thalassa.com



ÉVASION ET BEAUTÉ BERBÈRE



PROGRAMME SIGNATURE

À PARTIR DE 2069€ / 22 290 MAD

Voyage relaxant au pays des sens

Et si les bienfaits des actifs marins s'accompagnaient d'une invitation à la découverte des traditions de beauté marocaine ? L'huile d'argan, la figue de Barbarie, la fleur d'oranger ou le miel fondant vont éveiller vos sens et vous apporter de nouvelles sensations. Le meilleur de la mer et de la terre pour un cocooning à l'orientale.

Pour ces 6 jours,
nous vous préparons
un programme
de 24 soins,
soit 4 soins par jour.

PLUS D'INFOS
ET RÉSERVATION
+212 (0)5 28 38 80 00
www.thalassa.com

1 rituel hammam traditionnel : hammam et gommage au savon noir et enveloppement au ghassoul

12 soins thalasso parmi :

- Soins thalasso individuels
- Enveloppements d'algues

6 modelages aux huiles naturelles marocaines

au choix (50 min)

2 modelages sous pluie marine

3 soins de beauté aux ingrédients naturels traditionnels

(figue de Barbarie, huile d'argan...) 3 soins :

- Soin du Visage « Terre d'Agadir »
- Élégance des mains à l'orientale
- Élégance des pieds à l'orientale



SE RESSOURCER

LES ⊕ THALASSA AGADIR

L'huile d'argan :

Très utilisé dans nos massages, ce produit traditionnel et naturel est réputé pour ses propriétés hydratantes et relaxantes, cicatrisantes et antioxydantes.

À partir de 2069 € / 22 290 MAD par personne, pour 6 jours de soins / 24 soins / 7 nuits en demi-pension et chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa.

Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 1113 € / 12 000 MAD

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Pour découvrir plus en détail les soins thalasso, voir lexique en fin de brochure.



LES ⊕ THALASSA AGADIR

L'accompagnement

Ici, pendant la durée de votre soin, votre thérapeute ne s'occupe que de vous, pour vous entourer d'attention et de douceur.

FORME & BIEN-ÊTRE

À PARTIR DE 1604€ / 17 290 MAD



Aux sources de l'énergie vitale.

C'est le programme idéal pour découvrir les vertus de la thalasso. Et bénéficier des pouvoirs régénérants de la nature. L'eau de mer chauffée recharge le corps fatigué, les algues marines contiennent tous les minéraux et oligo-éléments indispensables au bien-être et à l'équilibre de l'organisme. Un programme où chacun trouve sa vitesse de croisière : tonifiante ou relaxante.

Pour ces 6 jours,
nous vous préparons
un programme
de 24 soins,
soit 4 soins par jour.

Vous avez le choix entre
deux orientations :
Zen ou Vitalité,
c'est vous qui décidez.

Programme commun

- 1 gommage sous pluie marine en début de séjour
- 3 enveloppements d'algues adaptés à vos besoins
- 11 soins thalasso individuels

Orientation Zen

9 soins pour relaxer votre corps et votre esprit

- 3 massages détente (50 min) soit : 1 massage Total Relax, 1 massage Oriental, 1 massage aux pierres chaudes
- 6 séances de remise en forme en bassin d'eau de mer chauffée, parmi : Aquagym douce, Aquastretching, Parcours marin

OU

Orientation VITALITÉ

9 soins tonifiants et énergisants

- 3 massages redynamisants, soit : 1 massage sportif (50 min), 1 massage Énergie extrême (50 min), 1 réflexologie plantaire (40 min)
- 6 séances de remise en forme en bassin d'eau de mer chauffée, parmi : Aquagym tonique, Aquastretching, Parcours marin

À partir de 1604 € / 17 290 MAD par personne, pour 6 jours de soins / 24 soins / 7 nuits en demi-pension et chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa.
Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 649 € / 6 996 MAD

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.
Pour découvrir plus en détail les soins thalasso, voir lexique en fin de brochure.

BIEN-ÊTRE À LA CARTE

À PARTIR DE 2054€ / 22 140 MAD

6 jours
et +

PLUS D'INFOS
ET RÉSERVATION
+212 (0)5 28 38 80 00
www.thalassa.com

Liberté, beauté, sérénité...

Ce programme est le vôtre. Vous le composez selon vos désirs et vos besoins.

Thalasso, modelage, beauté, remise en forme à votre rythme. Et à la carte : vous choisissez vous-même la totalité de vos soins et le moment de la journée (matin, après-midi) qui vous convient le mieux. Une question, un doute ? Nos experts sont là pour vous guider. La garantie d'une semaine à vivre en toute liberté en profitant sereinement de ces instants privilégiés. Pour un plaisir sans contrainte.

Pour ces 6 jours,
vous choisissez
librement vos 24 soins,
soit 4 soins par jour.

Soins thalasso individuels

Enveloppements d'algues

Massages (50 min) parmi :

- Total relax à l'huile d'argan
- Massage aux pierres chaudes ou Oriental aux huiles chaudes
- Massage énergie extrême ou sportif

Séances de remise en forme en bassin d'eau de mer chauffée

 parmi :

- Aquagym
- Aquaforme
- Parcours marin

Soins de beauté parmi :

- Gommage sous pluie marine ou aux sels marins
- Enveloppement douceur ou Jambes légères
- Soin visage Aquascience (50 min)
- Beauté des mains ou des pieds

À partir de 2054 € / 22 140 MAD par personne, pour 6 jours de soins / 24 soins / 7 nuits en demi-pension en chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa. Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 1074 € / 11 850 MAD

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation. Pour découvrir plus en détail les soins thalasso, voir lexique en fin de brochure. Pour préparer et réserver votre planning personnalisé, téléphonez-nous 10 jours avant votre arrivée.



SE RESSOURCER

LES ⊕ THALASSA AGADIR

L'enveloppement Jambes légères

Un enveloppement frais d'algues et d'actifs naturels drainants et décongestionnants, pour un effet plume immédiat.



MA BULLE THALASSA

À PARTIR DE 1954€ / 21 065 MAD



Le meilleur des modelages et des soins marins

Se relaxer, se ressourcer, se reprendre en main. Au fond d'une bulle de détente et de bien-être. Où le savoir-faire des hydrothérapeutes et esthéticiennes fait merveille, où le temps ne compte plus, où l'on prend soin de votre corps, où l'esprit s'abandonne. Grâce à des soins de thalasso exclusivement individuels, grâce aussi à un modelage quotidien, avant-goût d'un délicieux laisser-aller et d'un cocooning douillet.

Pour ces 6 jours,
nous vous préparons
un programme
de 24 soins,
soit 4 soins par jour.

1 gommage sous pluie marine

11 soins thalasso individuels

6 massages (50 min par jour)

6 enveloppements d'algues (1 par jour)

PLUS D'INFOS
ET RÉSERVATION
+212 (0)5 28 38 80 00
www.thalassa.com

À partir de 1954 € / 21 065 MAD par personne, pour 6 jours de soins / 24 soins / 7 nuits en demi-pension et chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa.

Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 996 € / 10 740 MAD

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

Pour découvrir plus en détail les soins thalasso, voir lexique en fin de brochure.





4+6 jours
OU
6+4 jours

NOUVEAU

MA THALASSO DE SAISON

À PARTIR DE 3353€ / 36 145 MAD pour 10 jours / 12 nuits

Rééquilibrez l'organisme tout en respectant vos rythmes naturels.

Au changement de saison, en été et en hiver, le corps se fragilise. Et si vous passiez ce cap en douceur grâce à Ma Thalasso de saison, un programme unique et novateur de 10 jours pour retrouver un nouvel équilibre et mieux gérer ces deux périodes charnières ?

Ma Thalasso de saison, deux vagues de bien-être : 6 jours en automne pour préparer l'hiver en renforçant ses défenses immunitaires, en régénérant son organisme et sa peau. Et, 4 jours au printemps pour chasser les toxines accumulées durant l'hiver et réveiller le corps.

Ce nouveau programme de 10 jours à réaliser à Thalassa Agadir exclusivement prévoit une pension complète Équilibre avec une alimentation de saison riche en antioxydants pour renforcer les bienfaits du séjour. Nos experts sont à l'écoute de vos besoins, afin de vous aider à intégrer le rythme des saisons dans votre hygiène de vie dès la fin de la cure.

LES ⊕ THALASSA AGADIR

Ma Thalasso de Saison

Profitez des jus de fruits de saisons,
des tisanes et d'une cure de boisson détox.

PLUS D'INFOS
ET RÉSERVATION
+212 (0)5 28 38 80 00
www.thalassa.com

À partir de 3353 € / 36 145 MAD par personne, pour 10 jours de soins (4+6 ou 6+4 jours) / 40 soins (16+24 ou 24+16) / 12 nuits en pension complète Équilibre et chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa.

Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 1577 € / 17 000 MAD



PRINTEMPS 4 JOURS

Pour réveiller votre corps : des soins de thalasso drainants et détoxifiants, des séances avec un coach sportif et des massages pour stimuler et rééquilibrer l'organisme.

Vous pouvez effectuer cette cure de 4 jours entre le 1^{er} mars et le 30 juin 2014 ou entre le 1^{er} mars et le 30 juin 2015.

Pour ces 4 jours en pension complète Equilibre, nous vous préparons un programme de 16 soins et 2 rendez-vous Equilibre.

- 1 consultation avec notre éducateur de santé
- 1 conférence sur l'hygiène de vie & l'alimentation
- 1 gommage sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues détoxifiants
- 1 séance d'Iyashi Dôme pour purifier l'organisme en profondeur
- 5 soins thalasso individuels dont : 2 bains de mer hydromassant, douches à jet, enveloppement jambes légères, ...
- 4 séances de remise en forme et activité physique dont : 1 séances de coaching sportif personnalisé,
- 1 marche nordique, 2 séances d'aquayoga
- 3 massages pour évacuer tensions et relancer l'énergie du corps dont:
 - 1 réflexologie plantaire
 - 1 massage amma assis
 - 1 massage drainant



AUTOMNE 6 JOURS

Des soins de thalasso pour renforcer ses défenses grâce aux bienfaits des minéraux et des oligo-éléments et des séances d'activités physiques pour s'oxygéner et se fortifier avant l'hiver.

Vous pouvez effectuer cette cure de 6 jours entre le 15 septembre et le 15 décembre 2014.

Pour ces 6 jours en pension complète Equilibre, nous vous préparons un programme de 24 soins et 2 rendez-vous Equilibre.

- 1 consultation avec notre éducateur de santé
- 1 conférence sur l'hygiène de vie & l'alimentation
- 1 gommage sous pluie marine
- 2 enveloppements d'algues revitalisants
- 8 soins thalasso individuels dont : 2 détente sous pluie marine, 2 drainages marins, 2 bains de mer hydromassant, ...
- 2 séances d'Iyashi Dôme purifiants et régénérants
- 5 séances d'activité physique dont : 2 séances de coaching sportif personnalisé, 1 marche nordique, ...
- 2 séances de yoga Nidra, avec exercices de respiration et de visualisation pour une relaxation profonde
- 4 soins de beauté et de détente dont:
 - 1 enveloppement hydratant douceur pour le corps
 - 3 massages : 1 drainant, 1 aux pierres chaudes, 1 Energie Extrême

Pour découvrir plus en détail les soins thalasso, voir lexique en fin de brochure.



SE RESSOURCER

LES ⊕ THALASSA AGADIR

La combinaison d'activités physiques et de soins vont vous permettre de raffermir, sculpter et remodeler votre silhouette

CAPITAL MINCEUR

À PARTIR DE 2209€ / 23 790 MAD



A chacun son équilibre.

Amorcer une perte de poids. Réapprendre les bons réflexes. Se réconcilier avec son corps ou avec son jean fétiche. Toutes les envies, tous les besoins de minceur ne sont pas les mêmes. Désormais, notre programme minceur est décliné en deux orientations pour des objectifs spécifiques : D-STOCK ou SILHOUETTE.

Un accompagnement personnalisé pour une démarche au long cours : Des programmes aux menus du restaurant, en passant par les activités physiques, nous vous proposons une approche sur mesure. Notre diététicienne vous accompagne tout au long du séjour et vous propose des conseils personnalisés pour un équilibre durable.

Pour chaque orientation, nous vous préparons, pour 6 jours, un programme de 24 soins ciblés et 1 ou 2 Rendez-vous Équilibre.

Orientation D-STOCK

Orientation SILHOUETTE



Orientation D-STOCK

Amorcer une perte de poids et retrouver un équilibre durable

- 1 consultation avec notre éducatrice de santé
- 1 consultation-bilan avec notre coach sportif
- 1 gommage du corps sous pluie marine
- 6 enveloppements d'algues amincissants
- 9 soins thalasso individuels drainants
- 2 séances d'Iyashi Dôme pour purifier l'organisme en profondeur
- 3 massages drainants
- 3 séances de remise en forme en bassin d'eau de mer chauffée

À partir de 2411 € / 25 990 MAD par personne, pour 6 jours de soins / 24 soins + 2 RDV Équilibre / 7 nuits en pension complète Équilibre et chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa.

Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 1197 € / 12 900 MAD



Orientation SILHOUETTE

Raffermir, sculpter et tonifier

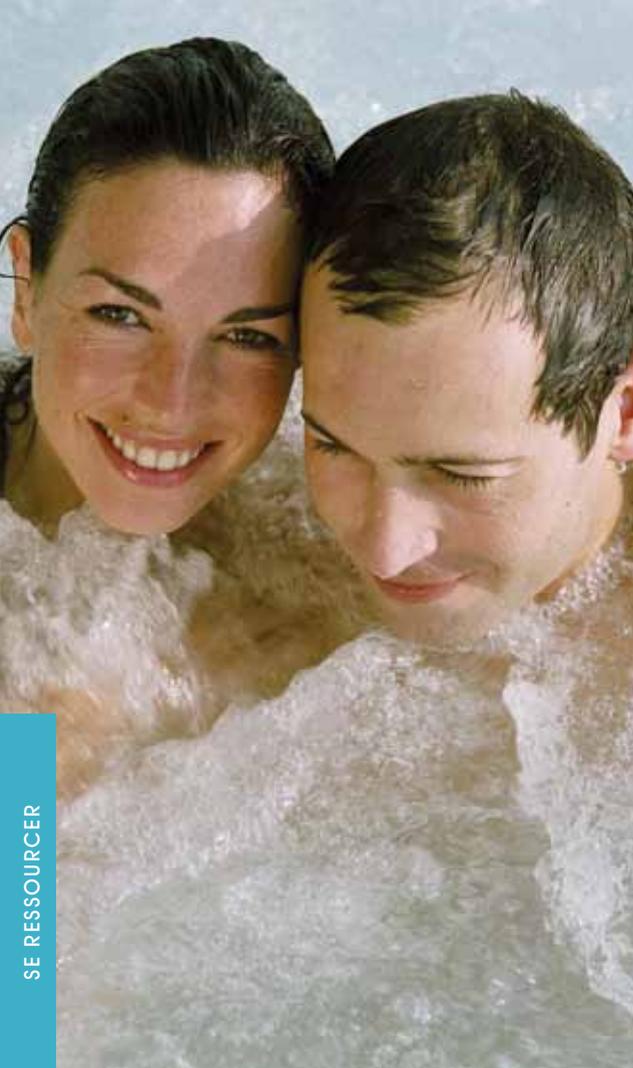
- 1 consultation avec notre éducatrice de santé
- 1 gommage du corps
- 3 enveloppements d'algues raffermissants
- 12 soins thalasso individuels dont 3 séances de Watermass silhouette
- 3 massages silhouette sur mesure
- 2 séances de Cellu M6®
- 3 séances de remise en forme en bassin d'eau de mer chauffée.

À partir de 2209€ / 23 790 MAD par personne, pour 6 jours de soins / 24 soins + 1 Rendez-vous Équilibre / 7 nuits en demi-pension et chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa.

Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 1252 € / 13 500 MAD

Pour découvrir plus en détail les soins de thalasso, voir lexique en fin de brochure.

PLUS D'INFOS
ET RÉSERVATION
+212 (0)5 28 38 80 00
www.thalassa.com



SEMAINES ACCOMPAGNANTS DÉCOUVERTE

Pour toute personne accompagnant un client en séjour 6 jours et +.

Découvrir la thalasso et les vertus de l'eau de mer, profiter d'une variété de soins en toute liberté. Mari, épouse, parent ou ami, cette semaine s'adresse aux accompagnants des curistes en séjour 6 jours et +. 9 soins sous le signe de la souplesse et de la découverte.

Pour ces 6 jours,
nous vous préparons
un programme
de 9 soins.

Soins de thalasso individuels

Modelage ou gommage sous pluie marine

Enveloppements d'algues

LES ⊕ THALASSA AGADIR

Avec ce programme,
découvrez nos soins thalasso
les plus emblématiques !

Supplément de 330 € / 3560 MAD par personne pour 9 soins sur 6 jours. Tarif réservé à l'accompagnant d'un curiste, hors hébergement et restauration.
Pour découvrir plus en détail les soins thalasso, voir lexique en fin de brochure.





LES ⊕ THALASSA AGADIR

Tout est possible

Pourquoi ne pas varier les plaisirs et essayer chaque jour une escale différente ?

LES ESCALES

À PARTIR DE 207€ / 2236 MAD PAR JOUR



Bienvenue à bord de nos Ecales qui offrent toutes un maximum de souplesse dans la durée (1 à 4 jours) et dans les choix des programmes. Avec une liberté totale, car il vous est aussi possible de panacher plusieurs escales différentes et d'organiser vos soins par ½ journée afin de vous laisser du temps pour découvrir la région.

Escale Vitalité

Un avant-goût d'un séjour en thalasso avec des soins revitalisants

Chaque jour : **2 soins thalasso individuels et 1 séance de remise en forme en bassin d'eau de mer chauffée.**

À partir de 207 € / 2236 MAD par personne et par jour, pour 3 soins et 1 nuit avec petit déjeuner, en chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa.
Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 108 € / 1166 MAD

Escale Marine

Des soins de thalasso exclusivement individuels pour se retrouver, se ressourcer.

Chaque jour : **3 soins thalasso individuels**

À partir de 210 € / 2270 MAD par personne et par jour, pour 3 soins et 1 nuit avec petit déjeuner, en chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa.
Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 111 € / 1200 MAD

Escale Zen

Le meilleur de la thalasso et du modelage pour un lâcher-prise immédiat

Chaque jour : **2 soins thalasso individuels et 1 massage (25 min)**

À partir de 220 € / 2370 MAD par personne et par jour, pour 3 soins et 1 nuit avec petit déjeuner, en chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa.
Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 121 € / 1300 MAD

Escale sea & spa

L'alliance parfaite de la thalasso et du spa

Chaque jour : **2 soins thalasso individuels au choix et 1 soin Spa (50 min) au choix parmi :**

- Soins de visage : pureté, éclat, jeunesse...
- Soins du corps : hydratation, détente, minceur ...
- Massages : relaxant à l'huile d'argan, pierres chaudes, énergisant...

À partir de 238 € / 2570 MAD € par personne et par jour, pour 3 soins et 1 nuit avec petit déjeuner en chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa.
Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 139 € / 1500 MAD

3 jours

Escale Trésors du Désert

Hammam, massages, soins de beauté à l'huile d'argan, au miel ou à la fleur d'oranger : laissez-vous porter par ce voyage sensoriel qui vous fera découvrir les traditions de beauté et de détente à l'orientale. Une pause cocooning pour ressourcer le corps.

Chaque jour, nous vous préparons un rituel de soins à la découverte des traditions de beauté et de détente marocaines.

Le 1^{er} jour : 1 rituel hammam traditionnel complet (50 min)

Hammam, gommage au savon noir, enveloppement purifiant au ghassoul

1 massage oriental aux huiles chaudes (50 min)

Le 2^{ème} jour : 1 massage relaxant à l'huile d'argan (50 min)

1 soin complet du visage (50 min)

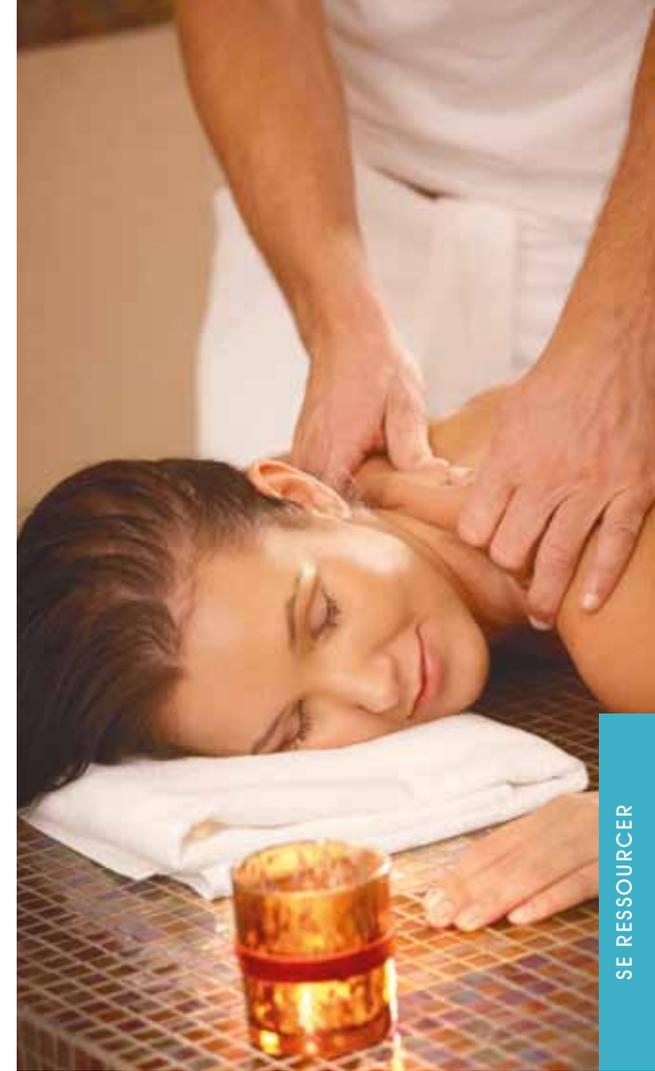
Aux ingrédients traditionnels, sélectionnés selon les besoins de votre peau (huile d'argan, figue de Barbarie, eau de rose, miel ou fleur d'oranger...)

Le 3^{ème} jour : Beauté des mains et des pieds à l'orientale, pour apporter la touche finale à votre beauté

À partir de 726 € et 7830 MAD € par personne, pour 3 jours de soins / 3 rituels de soins / 4 nuits en petit déjeuner et chambre double à l'hôtel Sofitel Agadir Thalassa sea & spa.

Prix de ce programme hors hébergement et restauration : 329 € / 3550 MAD

PLUS D'INFOS
ET RÉSERVATION
+212 (0)5 28 38 80 00
www.thalassa.com



SE RESSOURCER

LES ⊕ THALASSA AGADIR

En exclusivité

Ce programme est une exclusivité
Thalassa Agadir.



MES ENVIES DE...



Beauté, évasion, cuisine bien-être, sport, découverte, sérénité... Écoutez vos envies en complément d'un programme de soins ou à la carte. Une façon agréable, active ou touristique de prolonger le plaisir et les bienfaits du séjour.

Mes envies de Forme | 225 € / 2425 MAD

Un cocktail de sport, de soins et de réconfort

- 1 séance de coaching individuel
- 1 enveloppement revitalisant aux algues
- 1 massage réalisé par un masseur-kinésithérapeute (50 min)

Mes envies de Complicité | 255 € / 2750 MAD

Moments de détente et de douceur à deux

- 1 séance de hammam privatif
- 1 gommage aux sels aromatisés
- 1 massage au choix en duo (50 min)

Notre suite Spa Duo et son jacuzzi vous sont réservés le temps de ce programme...

Et pourquoi pas, en supplément, quelques douceurs et une bouteille de champagne pour prolonger ce beau moment ?

Mes envies d'Escapades | 315 € / 3395 MAD

Visite guidée à la découverte des richesses de la région

- 1 Day Pass pour accéder librement au hammam et au parcours marin
- 1 excursion organisée par notre chef concierge, parmi :
 - Visite des coopératives d'argan (1/2 journée) ou de figues de Barbarie (1 journée)
 - Découverte de Ksarmassa ou des cascades Mouzzar (1/2 journée)
 - Promenade en bateau (1/2 journée)

PLUS D'INFOS
ET RÉSERVATION
+212 (0)5 28 38 80 00
www.thalassa.com

ESPACE BEAUTÉ & SPA

Comme dans un miroir, l'espace beauté et spa répond à l'espace thalasso en face à face. Entre expertises beauté et savoir-faire traditionnels, soins du visage ou du corps, modelages, gestuelles minceur ou rituels marocains, la carte des soins voyage d'Orient en Occident.

Nos partenaires beauté : des marques d'excellence.

Aquascience

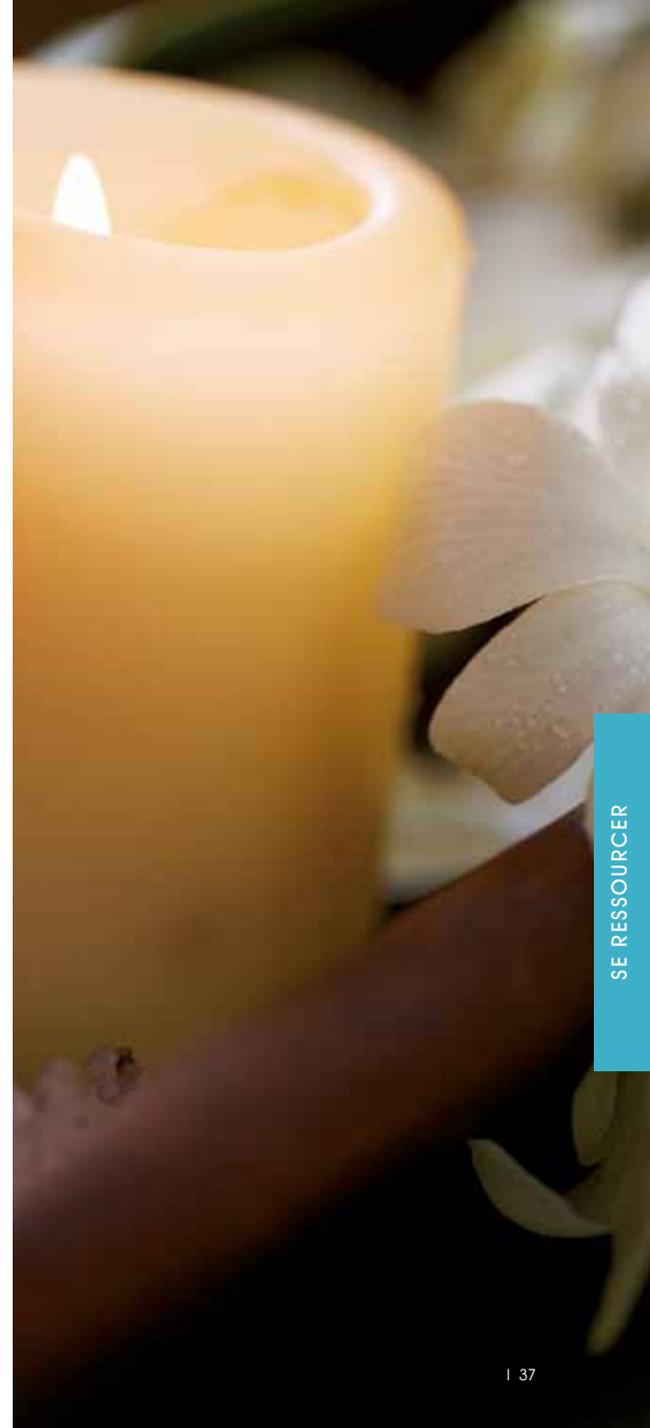
est la marque cosmétique de Thalassa sea & spa. Elle apporte à votre peau fermeté, hydratation et vitalité, grâce aux vertus de l'eau de source marine et des algues, concentrées en oligo-éléments.

Skinceuticals

est le précurseur dans la recherche avancée sur les antioxydants. Cette marque de luxe contribue à améliorer la santé de la peau et à lutter contre les principales causes du vieillissement cutané.

Nos soins marocains

sont issus des précieux rituels de la beauté orientale. Argan, ghassoul, savon noir, eau de rose...





EXTRAIT DE NOTRE CARTE DE SOINS

Notre carte vous propose de nombreux soins du visage, du corps et modelages. Ces pages vous en dévoilent quelques extraits. Pensez à réserver à l'avance pour choisir sans contrainte.

Soins personnalisés par Aquascience | 50 min / 80€ / 850 MAD

Après diagnostic, nous vous proposons le soin le plus adapté à vos envies et aux besoins de votre peau : Éclat, Pureté ou Réconfort. Les Soins Aquascience sont à base d'actifs marins 100% naturels.

Soin traditionnel Terre d'Agadir | 50 min / 80€ / 850 MAD

Plaisir et éveil des sens. Ce rituel associe tous les bienfaits de l'huile d'argan bio et de l'huile de graines de figues de Barbarie à des actifs naturels issus du terroir marocain. Gommage, masque et massage détente pour un teint lumineux et une peau hydratée en profondeur. Soin adapté aux besoins de votre peau : purifiant à base de miel fondant et de fleur d'oranger, éclat à base d'eau de rose, de plantes et d'argile blanche.

Soin Restructurant suprême anti-âge **par Skinceuticals** | 80 min / 130€ / 1400 MAD

Expérience anti-âge globale. Défroisse et raffermit profondément la peau, atténue durablement les rides profondes par l'association unique de modelages adaptés aux besoins des peaux matures et d'actifs hautement performants. Un modelage du dos, du crâne, des mains, du visage et du décolleté complète ce soin pour un lâcher-prise total.

Le visage

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

RÉSERVEZ
VOTRE SOIN À
L'AVANCE
+212 (0)5 28 38 80 00

Corps

Bulle d'oxygène par Aquascience | 50 min / 80€ / 850 MAD

Expérience sensorielle sur le thème de l'eau pour apporter éclat, douceur et hydratation à la peau. Gommage doux aux perles d'eau de source marine, sérum marin ultra-concentré en oligo-éléments, puis un massage enveloppant aux bulles d'eau de source marine.

Rêve de beauté orientale | 80 min / 112€ / 1200 MAD

Exfoliation aux cristaux aromatisés aux huiles essentielles, enveloppement à l'argile blanche et à la rose, suivi d'un massage aromatique à l'huile d'argan pour évacuer les tensions du corps et laisser la peau douce et satinée.

L'Oriental aux huiles chaudes | 50 min / 80€ / 850 MAD

Technique inspirée des traditions marocaines pour un massage enveloppant à l'huile chaude. Associe modelage, pétrissage et lissage sur tout le corps, en insistant sur le ventre, les mains et les pieds. Apporte une détente musculaire, un effet détoxifiant et libère le corps de ses tensions.

Massage Silhouette sur mesure | 80 min / 84€ / 899 MAD

Massage utilisant des techniques et manœuvres spécifiques selon vos besoins et votre morphologie, après diagnostic de votre corps. Massage drainant, remodelant ou anti-cellulite adapté à votre type de cellulite.

Total Relax 4 mains à l'huile d'argan | 50 min / 112€ / 1200 MAD ou 80 min / 148€ / 1600 MAD

Véritable lâcher prise des pieds à la racine des cheveux. Massage de l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan et des essences naturelles aromatiques, réalisé par deux thérapeutes en parfaite synchronisation, pour une relaxation profonde et une peau douce et satinée.

Rituel du hammam Renouveau | 80 min / 120€ / 1300 MAD

Rituel du hammam revisité avec des produits à base de lait d'ânesse pour une expérience de pureté et de douceur. Hammam, suivi d'un gommage au savon blanc, d'un enveloppement régénérant et adoucissant, et d'un massage apaisant. Peut être complété par un bain voluptueux à l'éllixir de lait.

Soin sublime par Marisa Berenson | 140 min / 167€ / 1800 MAD

Un rituel d'exception à l'huile fabuleuse de figue de Barbarie aux vertus ancestrales reconnues, antioxydantes et régénérantes pour la peau. Une expérience ressourçante unique pour le corps, le visage et les cheveux.

Pause Cocooning à l'orientale | 140 min / 148€ / 1600 MAD

Beauté et bien-être à l'orientale. Rituel hammam traditionnel avec gommage au savon noir et enveloppement au ghassoul, suivi d'un massage relaxant à l'huile d'argan et, pour finir, un soin du visage à l'huile d'argan.

Massages

Les rituels et
soins exclusifs
de Thalassa Agadir

RENDEZ-VOUS

Que vous bénéficiiez de nos programmes de soins durant quelques jours ou pendant une semaine, les Rendez-vous Thalassa sea & spa sont ouverts à tous. Consultez le calendrier de ces activités, inscrivez-vous et profitez des thématiques abordées.

Semaines des arts

La musique, la danse, le rire et le cinéma, sources de mieux-être.

- Concert Les Musicales d'Hiver
Du 13 au 19 Janvier
- Cours de Zumba
200 MAD par séance (60 min) / 93€ / 1000 MAD pour 6 séances
Du 15 au 21 Février
- Yoga du rire, la thérapie par le rire
28€ / 300 MAD par séance / 148€ / 1600 MAD pour 6 séances
Du 1^{er} au 7 décembre
- Rencontre du Cinéma.
Du 15 au 21 Mai
- Atelier Musical « en Pays berbère ».
Du 15 au 21 Juin
- Concert « Les Musicales d'été » : Viva Opéra
Du 15 au 21 Juin
- Les Musicales d'Automne
Du 8 au 14 septembre

Lorsque le prix n'est pas indiqué : l'activité vous est offerte !

Semaines beauté et anti-stress

Des conférences, des soins pour le visage, les mains et les pieds, des séances d'acupuncture : venez prendre soin de vous.

- Mise en beauté. Mini soin du visage, mise en beauté des mains et pieds, **112€€ 1200 MAD (120 min)**
Du 15 au 21 Mai
- Conférence sur la gestion du stress et du développement personnel
Du 8 au 14 septembre
- Séance Acupuncture de rajeunissement.
112€€ 1200 MAD par séance (60 min)
Du 6 au 12 octobre
- Conférence sur l'acupuncture 1 fois par semaine (début de semaine)
Du 6 au 12 octobre

Lorsque le prix n'est pas indiqué : l'activité vous est offerte !

Semaines gastronomie

Cuisine, chocolat, cocktail : un minimum de calories pour un maximum de bien-être

- Atelier de cuisine « Gourman'Diet ». Découvrez le plaisir de la cuisine saine et légère grâce aux conseils de notre Chef et de notre diététicienne
Du 13 au 19 Janvier (3 fois par semaine)
- 3 Conférences « Saveurs Nutrition »
Du 17 au 23 Mars
- Atelier « Chocolat Bien-Être ».
Du 1^{er} au 7 Avril
- Atelier « Cuisine du Soleil ».
Du 14 au 20 Juillet
- Atelier Création de cocktails à basse calorie.
Du 8 au 14 septembre
- « Autour de L'Argan ».
Du 17 au 23 novembre

Toutes les activités des semaines gastronomie vous sont offertes !

PLUS D'INFOS
ET RÉSERVATION
+212 (0)5 28 38 80 00
www.thalassa.com





DU CÔTÉ D'AGADIR



Aux portes du désert, Agadir est la Perle du Sud, baignée toute l'année de lumière et de douceur. Nos concierges aux clés d'or s'occuperont de réserver vos greens fees, ou d'organiser vos cours de surf, vos balades à chameau, à cheval ou en quad.

Au Sofitel Royal Bay Resort, les soirées sont joyeuses. Concerts, vernissages et événements préparent les jolies nuits du So Night Lounge.

La très longue plage de la baie d'Agadir est parmi les plus belles du monde. Une fois sur le sable, vous avez le choix entre farniente voluptueux à l'ombre des gazebos ou sensations toniques entre surf, voile, kitesurf et jetski.

Destination golf, Agadir compte 4 parcours prestigieux. Et pour les tennismen, il y a 1 court de tennis en quick au Sofitel Royal Bay Resort et 1 court de tennis en terre battue au Sofitel Thalassa sea & spa.

Pour rejoindre la Marina et papillonner de boutiques en restaurants, il suffit de suivre la belle corniche qui longe l'Atlantique.

La ville d'Agadir, perle blanche, ville fleurie, est un instantané architectural, le témoin d'une époque. Son grand souk vous initie aux traditions artisanales marocaines.

Le pays Amazigh réserve des surprises aux amoureux de cultures anciennes et de nature préservée, sur les routes du miel ou de l'argan, vers les oueds paradisiaques de la vallée d'Imouzzer ou les montagnes arides.

Calendrier :
Entre arts et sports,
traditions et créations,
Agadir accueille chaque
année des événements
internationaux

Printemps Trophée Hassan II de golf

Été Le Festival Timitar est le rendez-vous des musiques amazighs et du monde entier.
Rencontre du cirque et des arts de la rue

Automne FISE : festival international des sports extrêmes

Hiver Le FINIFA est le festival international du film amazigh

S'Y RENDRE

Destination Thalassa Agadir.

Voici les quelques étapes simples pour organiser votre venue à Thalassa Agadir. Réservez dès maintenant :



GPS > N 30° 23' 33.72" W 9° 35' 49.89"

Sofitel Agadir Thalassa sea & spa

GPS > N 30° 23' 36.00" W 9° 35' 48.29"

Sofitel Agadir Royal Bay Resort

Votre séjour

Consultez notre Guide de réservation joint avec la brochure afin de connaître nos tarifs ainsi que nos offres spéciales et les infos pratiques de notre destination. Pour toute question et réservation, nos équipes se tiennent à votre écoute : **+212 (0)5 28 38 80 00 ou H5242@sofitel.com**

Votre voyage

Par avion > les 2 hôtels Sofitel sont situés à 20 mn de l'aéroport Al Massira relié à 27 villes d'Europe, à Casablanca et à Marrakech.

En voiture > à 2h30 de Marrakech.

Et pour votre santé

Pour les séjours de 4 jours et plus, un certificat médical de non contre-indication à la thalassothérapie et au hammam datant de moins d'un mois est obligatoire.

Plus de détails dans le Guide de réservation.



Avec Le Club Accorhotels,

vous êtes au centre de nos attentions.

Le programme de fidélité des hôtels du groupe Accor, c'est la garantie d'un voyage réussi dans 2700 hôtels dans le monde.... Offres privilégiées, récompenses, services exclusifs et agréables surprises durant votre séjour... Parce que loin de chez soi, on apprécie encore plus un traitement de faveur, à chaque instant nous veillons à vous entourer d'attentions, de celles qui rendent les voyages réussis.

Adhérer gratuitement sur accorhotels.com ou au sein de nos hôtels.

À OFFRIR, OU S'OFFRIR

Pour prolonger l'effet d'une thalasso en bord de mer...



Aquascience

Aquascience, la marque cosmétique de Thalassa sea & spa, est élaborée à partir d'actifs marins 100% naturels et sans paraben. L'eau de source marine, composante majeure de la gamme, agit sur les fonctions essentielles du métabolisme de la peau : hydratation, élasticité et fermeté.

Dans les boutiques de tous nos instituts ou sur www.boutique-thalassa.com
Par téléphone : n° Vert : 0 805 630 298 (appel gratuit depuis un numéro fixe)
ou +33 (0) 1 41 51 54 22 (du lundi au vendredi de 8h à 19h).

SOINS PHARES DE LA THALASSOTHÉRAPIE

LES SOINS THALASSO INDIVIDUELS

DÉTENTE SOUS PLUIE MARINE / apaisement des sens

Vous êtes allongé sur le ventre et un doux balayage d'eau de mer parcourt votre corps en fine pluie. Cette bruine iodée a une action apaisante sur vos terminaisons nerveuses.

GOMMAGE OU MODELAGE SOUS PLUIE MARINE / expérience multisensorielle

La pluie d'eau de mer assouplit votre peau et démultiplie l'action du gommage ou du modelage manuel.

BAIN DE MER HYDROMASSANT / détente en couleurs

Dans un bain d'eau de mer chauffée, votre corps est parcouru de jets multiples, de la plante des pieds jusqu'aux trapèzes. Vos muscles se décontractent et votre esprit s'évade au rythme des couleurs de chromothérapie.

DRAINAGE MARIN / modelage dans l'eau de mer

Dans un bain d'eau de mer chauffée, l'hydrothérapeute modèle votre corps à l'aide d'un jet. Il insiste sur vos articulations et vos muscles pour les décontracter. Ou bien cible les zones de stockage pour une action anti-cellulite.

WATERMASS / palper-rouler à l'eau de mer

Le thérapeute masse votre corps à l'aide d'une tête aspirante, qui travaille les tissus tout en les imprégnant d'eau de mer chauffée et d'huiles essentielles. Selon l'intensité choisie, ce soin peut avoir un effet relaxant ou une efficacité drainante anticellulite.

LES ENVELOPPEMENTS

ENVELOPPEMENT D'ALGUES / cocktail d'actifs et de minéraux

Algues laminaires pour revitaliser ou fucus pour détoxifier et amincir. Dans un cocon de crème d'algues, votre peau et votre organisme font le plein d'actifs, de minéraux et d'oligo-éléments.

LES SÉANCES EN BASSIN D'EAU DE MER CHAUFFÉE (EN PETIT GROUPE)

ACTIVITÉS FORME / détente et tonicité

Parcours marin, aquagym, aquaforme. Nous vous proposons une série d'activités pour travailler votre souplesse, votre force musculaire ou votre souffle. Grâce à la portance de l'eau de mer, vous bougez sans risque pour vos muscles et vos articulations.

NATURELLEMENT THALASSO

La nature prend soin de moi, je prends soin de la nature.

La thalasso, c'est l'art d'apporter à mon corps les bienfaits naturels de la mer.

Les embruns m'oxygènent. L'eau de mer me régénère.

Les actifs marins me revitalisent.

Chaque balade au grand air recharge mon corps en ions négatifs.

Pendant les soins d'eau de mer chauffée et les enveloppements d'algues, le phénomène d'osmose permet à ma peau d'absorber les oligo-éléments, minéraux et vitamines dont mon organisme a besoin.

Nous devons tout à la nature.

L'efficacité de chaque rituel et de chaque programme de soins.

Mais aussi la beauté saisissante de nos 14 rivages et nos 14 destinations.

À Agadir comme dans toutes les destinations Thalassa sea & spa, la protection de l'environnement est une priorité.

- Nous imprimons cette brochure sur papier recyclé PEFC, pour l'entretien durable des forêts.
- Nous trions nos déchets.
- Nous économisons l'eau douce et l'énergie.
- Nous utilisons des films biodégradables pour nos enveloppements d'algues.
- Nous filtrons et nous refroidissons l'eau de l'institut avant de la rendre à l'Océan.

Ces efforts s'inscrivent dans la démarche durable du groupe Accor, définie par son programme Planet 21. 21 engagements pour réinventer l'hôtellerie, durablement. Et pour que la terre continue de tourner rond...

La nature prend soin de nous. Avec vous, nous prenons soin de la nature.

14 destinations de thalassothérapie et spa
en France et à l'international



Thalassa Agadir
Sofitel Agadir Thalassa sea & spa
Sofitel Agadir Royal Bay Resort
Baie des Palmiers Cité Founty P5, secteur touristique,
Commune de Bensergao - Agadir Maroc 80010

PLUS D'INFOS ET RÉSERVATION

Tél : +212 (0)5 28 38 80 00

Tél : +212 (0)5 28 38 80 01

E-mail : H5242@sofitel.com

www.thalassa.com



www.thalassa.com